

Черепно-мозговые травмы

Езда на велосипеде, пешие прогулки, катание на роликах и другие захватывающие мероприятия на свежем воздухе могут сделать лето незабываемым. Они также могут привести к травмам головы. Вы можете снизить риск, используя все необходимое защитное снаряжение.

Если падение произошло, как поступить?

Признаки легкой черепно-мозговой травмы (ЧМТ)

- Головная боль
- Тошнота или рвота
- Усталость или сонливость
- Проблемы с речью
- Головокружение или потеря равновесия
- Нечеткость зрения, звон в ушах, неприятный привкус во рту или изменение способности чувствовать запахи
- Чувствительность к свету или звуку
- Когнитивные, поведенческие или психические симптомы
- Потеря сознания на срок от нескольких секунд до нескольких минут
- Потери сознания нет, но имеется оцепенение или дезориентации
- Проблемы с памятью или концентрацией внимания
- Чувство подавленности или тревоги
- Трудности со сном

У детей раннего возраста к симптомам ЧМТ относятся:

- Изменение поведения во время еды, отказ от груди, плач во время кормления
- Повышенная раздражительность
- Долгий плач, невозможность утешить
- Долгий сон или, наоборот, частые пробуждения с криком
- Заторможенность
- Потеря интереса к любимым игрушкам

Всегда обращайтесь к врачу, если ребенок получили удар по голове или телу, который беспокоит вас или вызывает изменения в поведении. Обратитесь за неотложной медицинской помощью, если есть какие-либо признаки или симптомы черепно-мозговой травмы после недавнего удара или другого травматического повреждения головы.

Термины «легкая», «умеренная» и «тяжелая» травма используются для описания влияния травмы на функцию мозга, это медицинские понятия. **Легкая травма головного мозга – это все-таки серьезная травма**, требующая медицинского внимания и точной диагностики.